

Памятка действий при землетрясении

- 1) Сохраняйте спокойствие, не паникуйте;
- 2) Не пользуйтесь лифтом и лестницей в момент толчков;
- 3) Отойдите от мебели, окон, люстры;
- 4) Найдите укрытие, накройте голову руками;
- 5) Покиньте помещение после прекращения толчков;
- 6) Отключите перед уходом воду, газ, электричество;
- 7) Возьмите тревожный чемоданчик (необходимо подготовить заранее);
- 8) Держитесь подальше от электролиний, зданий, деревьев;
- 9) Будьте готовы к повторным толчкам;
- 10) Окажите помощь детям, престарелым людям и людям с ограниченными возможностями.

