

## Памятка для родителей «Профилактика кори»

Корь - вирусная инфекция, для которой характерна очень высокая восприимчивость. Если человек не болел корью или не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев. Вирус кори отличается очень высокой летучестью. Вирус может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов - одновременно заболевают дети, проживающие на разных этажах дома. Период от контакта с больным корью и до появления первых признаков болезни длится от 7 до 14 дней.

Заболевание начинается с выраженной головной боли, слабости, повышения температуры до 40 градусов С. Чуть позднее к этим симптомам присоединяются насморк, кашель и практически полное отсутствие аппетита. Очень характерно для кори появление конъюнктивита - воспаления слизистой оболочки глаз, которое проявляется светобоязнью, слезотечением, резким покраснением глаз, а в последующем - появлением гнойного отделяемого. Эти симптомы продолжаются от 2 до 4 дней. **На 4 день заболевания появляется сыпь**, которая выглядит, как мелкие красные пятнышки различных размеров (от 1 до 3 мм в диаметре), со склонностью к слиянию. Сыпь возникает на лице и голове (особенно характерно появление ее за ушами) и распространяется по всему телу на протяжении 3-4 дней. Для кори очень характерно то, что сыпь оставляет после себя пигментацию (темные пятнышки, сохраняющиеся нескольких дней), которая исчезает в той же последовательности, как появляется сыпь.

**При заболевании корью могут возникать довольно серьезные осложнения.** 6 их число входят воспаление легких (пневмония), воспаление среднего уха (отит), а иногда и такое грозное осложнение как энцефалит (воспаление мозга).

Необходимо помнить о том, что после перенесенной кори на протяжении достаточно продолжительного периода времени (до 2-х месяцев) отмечается угнетение иммунитета, поэтому ребенок может заболеть каким-либо простудным или вирусным заболеванием, поэтому нужно оберегать его от чрезмерных нагрузок, по возможности - от контакта с больными детьми.

После кори развивается стойкий пожизненный иммунитет. Все переболевшие корью становятся невосприимчивы к этой инфекции.

**Единственной надежной защитой от заболевания является вакцинация против кори, которая включена в Национальный календарь прививок.**

# Внимание! Корь!

## *Что такое корь?*

Это острое, вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся:

- общей интоксикацией
- повышением температуры тела (до 39-40 гр.)
- этапным появлением нисходящей сыпи на теле
- конъюнктивитом
- поражением верхних дыхательных путей
- навязчивым грубым, «лающим» кашлем

## *Как возможно заразиться?*

Вирус выделяется во внешнюю среду в большом количестве со слюной во время кашля, чихания за 3-4 дня до начала заболевания и в первые 4 дня появления сыпи

## *Почему корь так опасна?*

Тяжелое течение обусловлено развитием осложнений, наиболее часто отмечающихся среди детей грудного возраста и взрослых

## *Осложнения кори:*

Наиболее частые осложнения - пневмония, трахеобронхит, отит, гнойные заболевания дыхательных путей.

Наиболее опасные – энцефалит, менингоэнцефалит

Подострый склерозирующий панэнцефалит – редкое, но грозное осложнение кори (болеют дети, перенесшие корь в возрасте до 2 лет), развивается через несколько лет после заболевания, приводит к смерти на фоне неуклонного снижения интеллекта и двигательных расстройств

**Самое эффективное  
средство профилактики  
кори - вакцинация**



Корь чрезвычайно заразна – один заболевший заражает в среднем 18 человек