

ИНСТРУКЦИЯ **по пожарной безопасности для учащихся**

1. Данная инструкция по правилам пожарной безопасности в школе разработана для учащихся при их пребывании в школе с целью предотвращения возникновения пожароопасных ситуаций, сохранения жизни и здоровья детей.
2. Учащиеся всех классов школы должны знать и соблюдать правила пожарной безопасности в школе.
3. Учащиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.
4. При возникновении любых пожароопасных ситуациях, возгорании или при запахе дыма немедленно сообщить об этом преподавателю или любому работнику школы.

Правила пожарной безопасности в школе для учащихся

1. Запрещено приносить в школу и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями (спички, зажигалки, сигареты и т.п.). В школе и на ее территории курить запрещено!
2. Запрещено приносить в школу взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и играть с ними.
3. Запрещено приносить и пользоваться в школе легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками.
4. Запрещено разводить костры на территории школы.
5. Запрещено без разрешения учителя включать в кабинете электрические приборы.

Действия учащихся при возникновении пожара в школе

1. При возникновении пожара немедленно сообщить работнику школы, соблюдать правила поведения при пожаре в школе.
2. При опасности пожара находится возле учителя. Строго выполнять его распоряжения. Не поддаваться панике. По команде учителя, построиться в колонну по два у выхода из кабинета, эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, спускаться по лестнице ближе к стене (серединой оставлять для спасателей), не мешать своим товарищам, не толкаться, помогать младшим и одноклассникам.
3. Если нет возможности покинуть помещение, то необходимо смоченными вещами, шторами, тряпками загерметизировать все щели на дверях, окнах. Лечь на пол и дышать через мокрую ткань, если ее нет, то закрыть органы дыхания одеждой. Окна не открывать, иначе приток воздуха усилит огонь. Не прыгать со 2-го и выше этажей.

Инструкция для сотрудников школы по пожарной безопасности

1. Работники должны соблюдать в школе и в быту требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.
2. Выполнять правила предосторожности при пользовании газовыми приборами, предметами бытовой химии, проведении работ с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, другими опасными в пожарном отношении веществами и оборудованием.
3. В случае обнаружения пожара сообщить о нём в подразделение пожарной охраны и принять возможные меры к спасению учащихся, имущества и ликвидации пожара.
4. В здании школы запрещается:
 - оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы (за исключением холодильника);
 - использовать электрокипятильники, электрочайники в классах, в лаборантских и других помещениях, занятых детьми ;
 - устраивать в чердачных помещениях склады, архивы, хранить какие-либо материалы;
 - при проведении праздничных мероприятий зажигать в помещении разного вида фейерверки, бенгальские огни, свечи..
5. Правила поведения при пожаре.
 - 5.1. Сотрудник первый заметивший пожар или задымление должен сообщить Директору школы или его заместителю, оповестить всех сотрудников о случившемся, вызвать пожарную команду.
 - 5.2. При вызове пожарной команды следует сообщить:
 - адрес школы;
 - свою должность, фамилию;
 - описать очаг возгорания.
 - 5.3. Одновременно с вызовом пожарной команды и принятию мер по тушению пожара, необходимо приступить к подготовке, а в случае прямой угрозы к непосредственной эвакуации учащихся.
 - 5.4. Эвакуацией учащихся должен руководить Директор школы или его заместитель. В

первую очередь эвакуировать учащихся из тех помещений, где в условиях возникновения пожара больше всего угрожает опасность их жизни. С верхних этажей первыми выводятся дети младших возрастов.

5.5. Прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрым покрывалом, пальто, плащом, куском плотной ткани.

5.6. Если вы нашли в горящем помещении ребёнка, который не может сам передвигаться, накиньте на него влажную простыню или одеяло, закройте нос и рот влажной тканью и выведите в безопасное место.

5.7. Если на ребёнке загорелась одежда необходимо набросить на него мокрое покрывало, одеяло, плотную ткань и прижать ее к телу, чтобы прекратить доступ воздуха и остановить горение. Не пытайтесь тушить одежду с помощью огнетушителя, это может привести к химическому ожогу.

ИНСТРУКЦИЯ

по пожарной безопасности в школьной библиотеке

1. Персонал библиотеки обязан соблюдать требования по противопожарной безопасности:
 - ✓ знать и уметь пользоваться первичными средствами, используемыми для пожаротушения;
 - ✓ при обнаружении каких-либо нарушений в работе электрической техники, электроприборов, немедленно уведомлять ответственного за пожарную безопасность в школе;
 - ✓ знать контактные номера телефонов для вызова пожарной охраны, до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по экстренному спасению людей;
 - ✓ оказывать всяческое содействие пожарной охране при тушении пожаров;
 - ✓ выполнять существующие предписания, постановления и иные законные требования по соблюдению требований пожарной безопасности.
2. В случае возникновения пожара действия работников библиотеки, в первую очередь, должны быть направлены на обеспечение безопасности учащихся, их экстренную эвакуацию и спасение; следует исключить условия, которые способствуют возникновению и нарастанию паники.
3. В библиотеке при проведении массовых мероприятий запрещается:
 - ✓ нарушать правила поведения и инструкции по пожарной безопасности в библиотеке школы;
 - ✓ осуществлять использование открытого огня, свечей, бенгальских огней для проведения и открытия выставок, экспозиций и др;
 - ✓ подключать имеющееся электрооборудование через удлинитель;
 - ✓ полностью гасить свет в помещении библиотеки во время проведения мероприятий;
 - ✓ допускать заполнение помещений людьми сверх установленной правилами нормы;
 - ✓ при проведении различных мероприятий стоять в дверных проемах эвакуационных выходов.
4. Перед закрытием, помещение библиотеки обязательно проверяется внешним визуальным осмотром.

ИНСТРУКЦИЯ

по пожарной безопасности для СБ и сторожей

1. Сотрудники СБ и сторожа обязаны:
 - знать и точно выполнять правила пожарной безопасности;
 - следить за строгим соблюдением установленного противопожарного режима, сотрудниками школы, а так же посетителями;
 - следить за исправным содержанием и постоянной готовностью к действию имеющихся средств пожаротушения и средств пожарной сигнализации;
 - в случае пожара, вызвать пожарную охрану, а до ее прибытия принять меры к ликвидации пожара;
 - следить за исправностью электроустановок и электропроводки на территории, обо всех замечаниях, могущих привести к пожару, своевременно сообщать руководству;
 - знать, и умело использовать при пожаре первичные средства пожаротушения;
 - знать расположение на территории всех водопроводов, проездов к ним.
2. Территория школы должна постоянно содержаться в чистоте, а после окончания работы тщательно очищаться от упаковочного материала, отходов и мусора.
3. Проходы, выходы, коридоры, лестницы и подступы к пожарному инвентарю и оборудованию, проезды по территории должны быть всегда свободными.
4. В случае пожара должен быть обеспечен свободный доступ во все помещения пожарным, для чего ключи от помещений должны храниться в специальном металлическом ящике на вахте.
5. Обязанности и действия при пожаре:
 - * немедленно вызвать пожарных;

- * принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей;
- * в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;
- * при необходимости отключить электроэнергию;
- * удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;
- * встретить прибытие подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара, проинформировать о возможных особенностях объекта.

ИНСТРУКЦИЯ **по охране труда учащихся**

1. По дороге в школу и обратно необходимо :
 - переходить дорогу только в установленных местах; лучше пользоваться подземным переходом;
 - осуществлять движение через перекресток только на зеленый свет;
 - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет;
 - осуществлять переход через железнодорожные пути в установленных для этого местах; при переходе убедиться в отсутствии близко идущего железнодорожного транспорта.
2. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический , физический, биологический, информатики , спортивный зал. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.
3. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:
 - бегать и толкаться во время перемен;
 - прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
 - оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
 - качаться на трубах отопления.
4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, зам.директора, директору школы.
5. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них, необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору.
6. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.
7. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.
8. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.
9. Находясь в школьном буфете необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в буфете в верхней одежде и головном уборе.
10. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.
11. Ученики школы должны выполнять требования учителей и администрации школы.

ИНСТРУКЦИЯ **по охране труда при работе в кабинете физики**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе в кабинете физики допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные производственные факторы:
 - термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
 - поражение электрическим током при работе на электроустановках;
 - возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися жидкостями.
- 1.3. При работе в кабинете физики используется специальная одежда: халат хлопчатобумажный и средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.4. Для тушения очага возгорания кабинет физики должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.6. После окончания работы в кабинете физики тщательно вымыть руки с мылом.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, при работе на электроустановках подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность.

2.3. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также укомплектованности медаптечки необходимыми медикаментами.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.

3.2. Пребывание учащихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.

3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащимся проводятся только в присутствии учителя (преподавателя) физики или лаборанта.

3.5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны и их полярность.

3.8. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 42 В переменного тока и 110В постоянного тока.

3.9. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

3.10. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать учащимся приборы с надписью на их панелях (корпусах) «Только для проведения опытов учителем».

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т. д.) немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их из сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.

4.3. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете химии

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в кабинете химии допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные и вредные производственные факторы:

– химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;

– термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;

– порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;

– отравление парами и газами высоко токсичных химических веществ;

– возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.3. При работе в кабинете химии используется специальная одежда: халат хлопчатобумажный, а также средства индивидуальной защиты: фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.

1.4. Для тушения очага возгорания кабинет химии должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.6. После окончания работы в кабинете химии тщательно вымыть руки с мылом.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами использовать средства индивидуальной защиты.

2.2. Проверить исправность и работу вентиляции вытяжного шкафа.

2.3. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также укомплектованности медаптечки необходимыми медикаментами.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Запрещается использовать кабинет химии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и групп продленного дня.

3.2. Пребывание учащихся в лаборантской запрещается, а в помещении кабинета химии разрешается только в присутствии учителя (преподавателя).

3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета химии.

3.4. Запрещается пробовать на вкус любые реактивы, растворы, принимать пищу и пить напитки в кабинете химии.

3.5. Запрещается использовать в работе самодельные приборы и нагревательные приборы с открытой спиралью.

3.6. Не допускается совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе.

3.7. Запрещается хранить реактивы и растворы в таре без этикеток, растворы щелочей в склянках с притертыми пробками, а легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в сосудах из полимерных материалов.

3.8. Выдача учащимся реактивов для проведения лабораторных и практических работ производится в массах и объемах, не превышающих необходимые для данного эксперимента, а растворов концентрацией не выше 5 %.

3.9. Не допускается выбрасывать в канализацию реактивы, сливать в нее растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л.

3.10. Запрещается хранить любое оборудование на шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.

3.11. Приготавливать растворы из твердых щелочей, концентрированных кислот и водного раствора аммиака разрешается только с использованием средств индивидуальной защиты в вытяжном шкафу в фарфоровой лабораторной посуде. Причем жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.

3.12. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить учащихся из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.4. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы на свои места в лаборантскую в закрывающиеся на замок шкафы и сейфы.

5.2. Отработанные растворы реактивов слить в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л для их последующего уничтожения.

5.3. Выключить вентиляцию вытяжного шкафа.

5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при работе в кабинете информатики

1. Требования безопасности

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда.

К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 5-го класса.

1.2. Опасные и вредные производственные факторы:

- воздействие на организм человека ионизирующего и неионизирующего излучений видеотерминалов;
- поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, со снятой задней крышкой видеотерминала, а также при отсутствии защитного экрана блока строчной развертки;
- неблагоприятное воздействие на зрение при неустойчивой работе видеотерминалов, нечетком изображении на экранах.

1.3. Для тушения очага возгорания кабинет информатики должен быть обеспечен углекислотными огнетушителями.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21°C, относительная влажность воздуха 55-62%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).

3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.3. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

3.4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.5. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12–15° на расстоянии 55–65 см от глаз и должна быть хорошо освещена.

3.6. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.7. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать для учащихся 1 классов (6 лет) – 10 мин., для учащихся 2–5 классов – 15 мин., 6–7 классов – 20 мин., 8–9 классов – 25 мин., 10...11 классов – при двух уроках подряд на первом из них – 30 мин., на втором – 20 мин., после чего сделать перерыв на менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.8. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3 часов с соблюдением профилактических мероприятий.

3.9. Число занятий с использованием видеотерминалов должно быть не более одного для учащихся 5–9 классов и не более двух в день для учащихся 10–11 классов.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и др. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.3. При поражении учащегося электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. С разрешения учителя (преподавателя) выключить видеотерминалы и очистить их экраны от пыли нашатырным спиртом.

5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при занятиях в спортивном зале и спортивной площадке

Общие требования безопасности

1. В спортивном зале учащиеся должны заниматься только в спортивной форме.

2. Заходить в спортивный зал разрешается только после приглашения преподавателя.

3. На занятиях физической культурой учащиеся должны снять часы, перстни, браслеты.

4. Упражнения на спортивных снарядах выполняются с разрешения учителя физкультуры.

5. Перед выполнением упражнений необходимо провести разминку и разогрев мышц.
6. Перед прыжками необходимо проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
7. Нельзя толкать друг друга, нельзя ставить подножки.
8. Обувь должна быть на нескользящей подошве.
9. Если плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
10. При игре в футбол применяйте спецодежду (защитные щитки, налокотники и т. д.)
11. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться, или не попасть в яму.

Требования по безопасности в экстремальных ситуациях

1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потертостей на ладонях, а так же при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, немедленно покинуть спортивный зал, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть.
3. При получении учащимися травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при занятиях в спортивном зале и спортивной площадке

Общие требования безопасности

1. В спортивном зале учащиеся должны заниматься только в спортивной форме.
2. Заходить в спортивный зал разрешается только после приглашения преподавателя.
3. На занятиях физической культурой учащиеся должны снять часы, перстни, браслеты.
4. Упражнения на спортивных снарядах выполняются с разрешения учителя физкультуры.
5. Перед выполнением упражнений необходимо провести разминку и разогрев мышц.
6. Перед прыжками необходимо проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
7. Нельзя толкать друг друга, нельзя ставить подножки.
8. Обувь должна быть на нескользящей подошве.
9. Если плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
10. При игре в футбол применяйте спецодежду (защитные щитки, налокотники и т. д.)
11. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться, или не попасть в яму.

Требования по безопасности в экстремальных ситуациях

1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потертостей на ладонях, а так же при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, немедленно покинуть спортивный зал, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть.
3. При получении учащимися травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные факторы:
 - изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 - отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
- 1.3. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся должны сопровождать двое взрослых.
- 1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1–4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1–2 классов – 1 день, 3–4 классов – 3 дней, 5–6 классов – 18 дней, 7–9 классов – 24 дней, 10–11 классов – 30 дней.

3.3. Отправляясь на экскурсию, в поход надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову – головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.6. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7. Во избежании заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2. При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждениям и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитанников в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для дворника

1. Общие требования безопасности

1.1 Настоящая инструкция предусматривает правила и нормы по технике безопасности, пожарной безопасности и санитарии.

1.2 Дворник должен знать:

- настоящую инструкцию;
- правила пользования огнетушителем;
- местонахождение огнетушителей и пожарных ящиков;
- план эвакуации из помещения;
- действия при чрезвычайных ситуациях;
- общую убираемую площадь;
- наиболее опасные места (канализационные люки);
- местонахождение гидранта.

1.3. Дворник должен быть обеспечен : фартуком х/б с нагрудником /1 на год/, рукавицами комбинированными /6 пар на год/.

1.4. Опасные производственные факторы:

- поражение электрическим током;
- возгорание материалов;

– порезы, травмы рук.

1.5. Дворник обязан:

- выполнять инструкцию по охране труда, правила внутреннего трудового распорядка, правила техники безопасности и пожарной безопасности;
- знать и соблюдать правила санитарии, не употреблять до и во время работы спиртные напитки;
- выполнять только свою работу;
- сообщать руководителю образовательного учреждения или его заместителю по хозяйственной части о замеченных нарушениях требований безопасности на объекте.

1.6. Лицо, допустившее нарушения требований инструкции, несет ответственность в административном или судебном порядке в зависимости от характера нарушений и их последствий.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Приступать к работе согласно режима работы, установленного администрацией школы.

2.2. Содержать рабочий инструмент в исправном состоянии (ручки гладко отшлифованы, хорошо насажены).

2.3. Рабочий инструмент должен храниться в специально отведенном месте.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Сбирать мусор и опавшие листья с помощью метелки и совка.

3.2. Не допускать, чтобы на участке находились битые стекла, гвозди, проволока, острые предметы.

3.3. Мусор переносится в специальных бачках в контейнер.

3.4. При переноске тяжелых предметов опускать их на землю (машину) осторожно, предупреждая об этом работников, находящихся рядом.

3.5. Запрещается перегружать бачки мусором.

3.6. Запрещается сжигать мусор.

3.7. Во время очистки дорожек от снега или льда необходимо следить за обувью во избежание скольжения. Посыпать дорожки песком.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При замеченных неисправностях наружного освещения, наличии оборванных проводов, повреждения водовода немедленно предупреждать администрацию образовательного учреждения.

4.2. При возникновении пожара:

– немедленно позвонить 101;

– поставить в известность администрацию образовательного учреждения;

– приступить к ликвидации очага пожара.

4.3. В случае поражения электрическим током:

– обесточить оборудование;

– пострадавшего освободить от действия тока любым из безопасных способов. При освобождении пострадавшего от воздействия тока запрещается прикасаться к нему оголенными руками;

– о случившемся немедленно доложить администрации школы;

– позвонить 103.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Очистить инструмент, привести его в рабочее состояние.

5.2. Собрать и сложить инструмент.

5.3. Привести служебное помещение в порядок.

5.4. Уведомить заместителя директора по АХЧ об окончании работы.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для сторожа

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция предусматривает правила и нормы по технике безопасности, пожарной безопасности и санитарии.

1.2. Сторож должен знать:

– настоящую инструкцию;

– правила пользования огнетушителем;

– местонахождение огнетушителей и пожарных ящиков;

– план эвакуации из помещения;

– действия при чрезвычайных ситуациях.

1.3. Опасные производственные факторы :

– поражение электрическим током;

– возгорание материалов и электроприборов.

1.3. Сторож обязан:

– выполнять инструкцию по охране труда, правила внутреннего трудового распорядка, правила техники безопасности и пожарной безопасности;

- не допускать на объект лиц, не имеющих отношения к объекту;
- знать и соблюдать правила санитарии, курить в отведенном месте, не употреблять до и во время работы спиртные напитки;
- выполнять только свою работу,
- сообщать руководителю образовательного учреждения или его заместителю по хозяйственной части о замеченных нарушениях требований безопасности на объекте.

1.4. Лица, допустившие нарушения требований инструкции, несут ответственность в административном или судебном порядке в зависимости от характера нарушений и их последствий.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Приступить к работе согласно графика работы, установленного администрацией школы, и своевременно.

2.2. Проверить наличие огнетушителей и укомплектованность пожарных ящиков, состояние окон и помещений.

2.3. Включить дежурное и наружное освещение.

2.4. Проверить надежность замков.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Обходить помещения при включенном дежурном освещении, обращая особое внимание на 1 этаж, кабинеты: информатики, физики, химии, биологии, библиотеку.

3.2. Находиться в «бодром» состоянии.

3.3. Быть внимательным, не покидать рабочего места до конца дежурства.

3.4. В случае плохого самочувствия обязан сообщить руководителю образовательного учреждения, заместителю руководителя учреждения по хозяйственной части и при необходимости вызвать врача.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При замеченных неисправностях освещения, водоснабжения, отопительной системы немедленно предупредить администрацию об этом.

4.2. При возникновении пожара:

- немедленно позвонить 101;

- поставить в известность администрацию образовательного учреждения;

- приступить к ликвидации очага пожара.

4.3. В случае поражения электрическим током:

- обесточить оборудование;

- пострадавшего освободить от действия тока любым из безопасных способов. При освобождении пострадавшего от воздействия тока запрещается прикасаться к нему оголенными руками;

- о случившемся немедленно доложить администрации школы;

- позвонить 103

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для уборщиков служебных и подсобных помещений

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция предусматривает правила и нормы по технике безопасности, пожарной безопасности и санитарии при уборке служебных и подсобных помещений

1.2. Уборщик должен быть обеспечен рабочей одеждой /халат х/б – 1 на год, перчатки резиновые – 6 пар на 1 год/, инвентарем и моющими средствами.

1.3. Уборщик должен знать:

- настоящую инструкцию;

- правила пользования огнетушителем;

- местонахождение огнетушителей и пожарных ящиков;

- план эвакуации из помещения;

- действия при чрезвычайных ситуациях.

1.4. Опасные производственные факторы:

- поражение электрическим током;

- возгорание материалов;

- падение;

- внесение инфекции.

1.5. Во время выполнения работ запрещается курение и употребление алкогольных напитков.

1.6. Лица, нарушившие инструкцию несут ответственность в административном или судебном порядке в зависимости от характера нарушения и его последствий.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Проверить наличие и исправность инвентаря и приспособлений (ведра, щетки, совки, лестницы и др.), надеть спецодежду (халат), при необходимости резиновые перчатки.

2.2. Осмотреть место уборки, проверить, достаточно ли освещено место, подлежащее уборке, убедиться в отсутствии оборванных или оголенных проводов.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Полы помещений всегда должны быть чистыми и сухими. Осколки разбитой посуды, пролитой жидкости и жиры должны немедленно убираться.

3.2. Уборка мелкого мусора, отходов и прочего материала непосредственно руками запрещается, необходимо пользоваться щеткой (веником) и совками. При влажной уборке полов во избежание травмирования кистей рук пользоваться только шваброй.

3.3. Пролитые жидкости в буфете, в туалетах убирать в резиновых перчатках.

3.4. Работу производить при достаточном освещении. В затемненных помещениях уборку производить запрещается.

3.5. Ежедневная уборка производится только влажным способом 2 раза в сутки с добавлением мыльно-содового раствора в 12.35 час и в 18.40 час.

3.6. Полы мыть из ведра, специально отведенного для этого. Горячую воду (свыше 60°) требуется переносить в ведре с крышкой.

3.7. Ручки дверей нужно протирать не реже 1 раза в неделю мыльно-содовым раствором или 0,5 %-ным раствором хлорной извести. Двери моются с мылом 1 раз в неделю.

3.8. При ежедневной уборке туалетов, стены, полы обрабатываются 0,5 %-ным раствором хлорной извести, затем через 30–40 минут моются с мыльно-содовым раствором.

3.9. Окна моют по мере загрязнения, но не реже 1-го раза в четверть.

3.10. Генеральная уборка производится один раз в месяц. Панели с масляной краской, окна моются с мылом.

3.11. При выполнении работ на высоте (протирка стен, потолков, окон и др.) необходимо пользоваться только исправными инвентарными лестницами и стремянками. Запрещается пользоваться случайными подставками.

3.12. Не разрешается поднимать тяжести массой более 10 кг для женщин.

3.13. Мусор выносится в контейнер.

3.14. Запрещается при уборке прикасаться к открытым рубильникам, к штепсельным розеткам, а также к оголенным или плохо изолированным проводами.

3.15. Производить обтирку осветительной аппаратуры (светильники, лампочки, плафоны) запрещается. Данная работа выполняется электриком.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При замеченных неисправностях освещения, водоснабжения, отопительной системы немедленно предупреждать администрацию об этом.

4.2. При возникновении пожара:

– немедленно позвонить 101;

– поставить в известность администрацию образовательного учреждения;

– приступить к ликвидации очага пожара.

4.3. В случае поражения электрическим током:

– обесточить оборудование;

– пострадавшего освободить от действия тока любым из безопасных способов. При освобождении пострадавшего от воздействия тока запрещается прикасаться к нему оголенными руками;

– о случившемся немедленно доложить администрации образовательного учреждения;

– позвонить 103.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Инвентарь и приспособления, которые использовались при уборке помещений, требуется сложить в установленном месте.

5.2. Привести в порядок служебное помещение.

5.3. Снять рабочую одежду и убирать ее в шкаф.

5.4. Вымыть лицо и руки чистой водой с мылом.

Алгоритм действий при чрезвычайной ситуации

Действия	Ответственный	Примечание
Сообщить о чрезвычайной ситуации руководству школы	Дежурный администратор, СБ	
Нажать «Тревожную кнопку»	Служба охраны	
Принятие необходимых мер по самозащите		В зависимости от ЧС, если не требуется эвакуация

Оповещение об эвакуации (3 звонка)		Соблюдайте спокойствие и четко выполняйте мероприятия, предусмотренные планом эвакуации учащихся и сотрудников.
Проведение эвакуации на безопасное место	Кл.рук, учителя-предметники	При поступлении сигнала об эвакуации: 1.взять личные вещи, документы; 2.построить учащихся в колонну по два; 3.произвести эвакуацию учащихся из помещения класса, здания школы. Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно, согласно схеме путей эвакуации. При использовании отравляющих веществ (баллончики) используйте защитные маски. ✓ Выключите свет. ✓ Закройте на замок двери кабинетов, в которых находится ценная документация и дорогостоящее имущество.
Проведение переключки	Кл.рук, учителя-предметники	При завершении эвакуации проверить наличие учащихся
Устный отчет (поклассно) дежурному администратору об итогах эвакуации	Кл.рук, учителя-предметники	Сообщить дежурному администратору о количестве эвакуированных учащихся
Проверить помещения школы на предмет нахождения людей	Служба охраны	
Возвращение в здание	Кл.рук, учителя-предметники	Только после разрешения ответственных лиц.
Рассылка СМС сообщений	Кл.рук	Обеспечить рассылку СМС сообщений через родительский чат «В школе проводится эвакуация учащихся, не волнуйтесь, ваши дети в безопасности под наблюдением педагогов»