

Рекомендации для родителей, чтобы обеспечить безопасность детей в интернете:

- **Контролировать ребёнка в сети.** Дети, особенно дошкольного и младшего школьного возраста, не должны оставаться наедине с интернетом. Нужно находиться рядом с ребёнком в момент использования сети, чтобы знать, какие сайты он посещает, и объяснять ему, как правильно вести себя онлайн.
- **Ограничить время использования устройств.** Чрезмерное пребывание в интернете может затормозить развитие ребёнка. Важно ограничить время использования цифровых устройств, чтобы ребёнок проводил больше времени в реальном мире с семьёй и друзьями.
- **Объяснить ребёнку о важности использования сложного пароля и недопустимости разглашения личной информации.** Чем сложнее пароль, тем сложнее взломать аккаунт. Также нужно объяснить ребёнку, что чем меньше он будет выкладывать информации о себе и своих родственниках, тем больше будет его защищённость.
- **Не позволять ребёнку назначать личную встречу с другим пользователем онлайн-игры, с новым знакомым из социальной сети и так далее.** Если у родителей дети старшего школьного возраста, то нужно просить назначать встречи в общественных местах и брать родителей с собой.
- **Приучить ребёнка сообщать о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом.** Нужно оставаться спокойным и напоминать детям, что они в безопасности, если сами рассказали о своих угрозах или тревогах.
- **Использовать средства блокирования нежелательного контента.** Также рекомендуется установить антивирусное программное обеспечение для защиты от вредоносных программ.
- **Регулярно повышать уровень компьютерной грамотности.** Можно использовать удобные возможности повышения уровня компьютерной и интернет-грамотности, например, посещать курсы, читать специальную литературу, консультироваться с экспертами.