

ПЛАН РАБОТЫ
Комитета по укреплению здоровья в ОШ №48
на 2025–2026 учебный год

<i>№</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Цель</i>	<i>Сроки</i>	<i>Исполнители</i>
I. Организационные мероприятия				
1.	Издание приказа о создании Комитета	Формирование состава Комитета	До 15 ноября	Директор
	Первое заседание Комитета	Утверждение плана работы, распределение обязанностей	ноябрь	Председатель, члены Комитета
	Размещение информации на сайте школы	Повышение информированности о деятельности Комитета	ноябрь	Секретарь, координатор
II. Профилактические и информационные мероприятия				
	Лекции о здоровом образе жизни, правильном питании	Формирование культуры здоровья	В течение года	Медработник, классные руководители
	Информационные беседы по профилактике гельминтозов	Предупреждение заболеваний	По плану	Медработник
	Профилактические занятия по репродуктивному здоровью (возрастные группы)	Повышение осведомлённости, профилактика рисков	По плану	Медработник, психолог
	Беседы о личной гигиене, эмоциональной безопасности	Формирование навыков здорового поведения	В течение года	Классные руководители
	Проведение «Недели психического здоровья»	Поддержка ментального благополучия	январь	Психолог, Комитет
	Информационная кампания «Безопасный интернет»	Профилактика онлайн-рисков	По плану	Комитет
III. Спортивно-оздоровительные мероприятия				
	День здоровья	Привлечение учащихся к физической активности	Октябрь, апрель	Учитель физкультуры
	Соревнования по видам спорта	Продвижение физической культуры	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
	Утренняя зарядка (по параллелям классов)	Пропаганда активного образа жизни	В течение года	Учителя-предметники
IV. Санитарно-гигиенический контроль				
	Мониторинг санитарных условий в школе	Обеспечение безопасной среды	Ежемесячно	Зам.директора по АХЧ
	Проверка состояния медицинского кабинета	Соответствие санитарным нормам	Ежеквартально	Медработник
	Контроль чистоты санузлов	Предотвращение инфекций	Ежемесячно	Зам.директора по АХЧ

V. Взаимодействие с родителями				
	Родительские собрания по вопросам здоровья	Повышение осведомлённости родителей	По графику	Классные руководители
	Анкетирование родителей по вопросам здоровья детей	Изучение запросов, проблем, предложений	Ноябрь, март	Классные руководители
VI. Работа с учащимися				
	Тематические беседы «Равный обучает равного»	Вовлечение подростков в профилактическую работу	В течение года	ШСУ
	Тренинги по стрессоустойчивости	Профилактика эмоционального выгорания	По плану	Психолог
	Конкурс плакатов и видеороликов о ЗОЖ	Пропаганда здорового поведения	По плану	Комитет
VII. Мониторинг и отчетность				
	Заседания Комитета (не менее 3 раз в год)	Оценка хода работы	Сентябрь, декабрь, апрель	Председатель
	Подготовка отчёта о выполнении плана	Соблюдение требований Положения	Май	Комитет
	Передача годового отчёта директору школы	Ведение школьной отчётности	Май	Председатель