

Родительский лекторий

«Как распознать вовлечение подростка в деструктивную группу»

Деструктивные группы — это объединения (в том числе в интернете), деятельность которых направлена на разрушение личности подростка, формирование агрессивного, асоциального или опасного поведения, подрыв семейных и общественных ценностей.

Возрастные особенности (5–7 классы):

Дети этого возраста эмоциональны, доверчивы, стремятся быть принятыми сверстниками и часто подражают авторитетным для них людям.

На что обратить внимание родителям:

- резкая смена интересов, увлечений;
- скрытность, нежелание рассказывать о друзьях и переписке;
- повышенная раздражительность или тревожность;
- чрезмерное увлечение интернетом, играми, соцсетями;
- появление непонятных слов, символов, фраз.

Как действовать родителям:

- чаще разговаривайте с ребёнком, задавайте вопросы без давления;
- объясняйте простыми словами, что не все онлайн-сообщества безопасны;
- контролируйте время в интернете и используйте родительский контроль;
- поддерживайте участие ребёнка в кружках, секциях, школьных делах.

Главное для родителей:

Ребёнок должен чувствовать защиту, внимание и поддержку со стороны семьи.

Возрастные особенности (8–11 классы):

Подростки стремятся к самостоятельности, могут протестовать против контроля взрослых, активно формируют собственные взгляды и ценности.

Возможные признаки вовлечения:

- резкие изменения мировоззрения, категоричность суждений;
- отрицание общепринятых норм и правил;
- агрессивность, замкнутость, уход от общения с семьёй;
- резкое снижение успеваемости;
- участие в закрытых онлайн-группах, тайные переписки.

Роль родителей:

- сохраняйте доверительные отношения, избегайте жёсткого давления;
- обсуждайте сложные темы, учите анализировать информацию;
- уважайте мнение подростка, но мягко корректируйте его;
- при необходимости обращайтесь за помощью к специалистам.

Главное для родителей:

Подростку важно чувствовать уважение, поддержку и понимание, а не контроль и запреты.