

Рекомендации родителям по информационной безопасности детей

1. **Интересуйтесь онлайн-жизнью ребёнка.** Регулярно разговаривайте с детьми о том, какие сайты они посещают, в какие игры играют, с кем общаются в интернете. Доверительное общение помогает вовремя заметить возможные риски.
2. **Ограничивайте время пребывания в сети.** Устанавливайте разумные временные рамки для использования интернета, гаджетов и социальных сетей, особенно в учебные дни.
3. **Используйте средства родительского контроля.** Настройте фильтрацию контента, возрастные ограничения и безопасный поиск на устройствах, которыми пользуется ребёнок.
4. **Объясняйте правила безопасного поведения в интернете.** Напоминайте детям о недопустимости передачи личной информации (адрес, номер телефона, пароли), а также о рисках общения с незнакомыми людьми.
5. **Формируйте критическое мышление.** Учите ребёнка анализировать информацию, отличать достоверные источники от недостоверных, не доверять сомнительным сообщениям и ссылкам.
6. **Предупреждайте о киберугрозах.** Расскажите о кибербуллинге, мошенничестве, вредоносных программах и необходимости сразу сообщать взрослым о любых тревожных ситуациях в сети.
7. **Подавайте личный пример.** Соблюдайте культуру общения в интернете, не распространяйте непроверенную информацию и демонстрируйте ответственное отношение к цифровым технологиям.
8. **Поддерживайте эмоциональное состояние ребёнка.** Важно, чтобы ребёнок знал: в любой сложной ситуации он может обратиться к родителям за помощью и поддержкой.