

Как правильно ругать ребенка.

Уж этому, казалось бы, нас учить не надо – ругаться мы все умеем. А потом долго ругаем себя. Но оказывается, что критика тоже может быть как созидающей, так и разрушительной.

Оскорблении — это отравленные стрелы, и можно использовать их только против врагов, но никак не против детей.

Если мы скажем: “Какой некрасивый стул!” — со стулом ничего не случится. Он не чувствует ни оскорблений, ни смущения. Он стоит там, куда его поставили, независимо от характеризующего его прилагательного. Однако, когда неуклюжим, или глупым, или некрасивым называют ребенка, с ним кое-что происходит. Он страдает, злится, испытывает ненависть, желание отомстить. В связи с этим у него появляется и чувство вины, которое, в свою очередь, приводит к тревоге. Вся эта “цепная реакция” делает ребенка и его родителей несчастными.

1. Заранее скажите ребенку, что Вы собираетесь недвусмысленным образом высказать своё мнение о его действиях.
2. Выговариваете ребенку сразу же после допущенной им ошибки.
3. Говорите ему, что конкретно он сделал неправильно.
4. Недвусмысленно говорите ему, что Вы чувствуете по поводу его ошибки.
5. На несколько секунд замолкаете, добиваясь полной тишины, чтобы он прочувствовал то, что испытываете Вы.

Вторая половина выговора:

6. Обнимаете или иным образом даёте понять, что Вы на самом деле на его стороне.