

Родительский лекторий: «Безопасный интернет и защита от деструктивных групп»

Цель: Повышение цифровой грамотности родителей, обучение методам распознавания вовлечения ребенка в опасные сообщества и укрепление детско-родительских отношений.

1. Понятие деструктивных групп в сети

Современные угрозы эволюционировали. Сегодня это не только «группы смерти», но и:

- **Кибербуллинг:** Травля сверстниками, которая может привести к тяжелой депрессии.
- **Группы, пропагандирующие насилие:** Сообщества, романтизирующие агрессию и школьную жестокость.
- **Радикальные сообщества:** Религиозный или политический экстремизм.
- **Шокирующий контент:** Видео и изображения, травмирующие неокрепшую психику.
- **Груминг:** Попытки взрослых установить доверительные отношения с ребенком с целью сексуальной эксплуатации.

2. Портрет «группы риска»

Почему дети уходят в эти группы?

- **Дефицит внимания:** Поиск признания, которого нет в семье.
- **Одиночество:** Желание принадлежать к «своим», к стае.
- **Конфликты:** Желание «отомстить» миру или родителям.
- **Любопытство:** Непонимание реальной опасности за яркой картинкой.

3. «Тревожные звоночки»: на что обратить внимание?

Родителям стоит насторожиться, если:

1. **Смена режима:** Ребенок не спит ночью, выглядит вялым днем.
2. **Резкая скрытность:** Ребенок прячет экран при входе взрослых, устанавливает сложные пароли на все гаджеты.
3. **Изменение круга общения:** Исчезли старые друзья, появились «загадочные» знакомые в сети.
4. **Специфическая символика:** Появление странных рисунков на руках, одежде или в профиле соцсетей (аббревиатуры, цифры, символы).
5. **Эмоциональные качели:** Внезапные вспышки гнева или, наоборот, пугающее спокойствие и отстраненность.

4. Алгоритм действий для родителей

- **Не начинайте с допроса:** Фраза «Дай телефон, я всё проверю!» только увеличит пропасть.
- **Техническая защита:** Используйте программы родительского контроля (Family Link, Kaspersky Safe Kids и др.), но объясните ребенку, что это не слежка, а «ремень безопасности».
- **Правило «Пяти минут»:** Каждый день проводите 5-10 минут в общении с ребенком БЕЗ гаджетов, обсуждая чувства, а не только оценки.

- **Цифровая гигиена:** Научите ребенка правилу: «Никогда не отправляй в сеть то, что не готов показать бабушке или учителю».

Золотое правило: Самый лучший «антивирус» для вашего ребенка — это его доверие к вам. Если ребенок знает, что за ошибку в сети его не накажут, а поддержат, он сам придет к вам за помощью.